

Памятка для родителей

«Организация безопасного летнего отдыха»

Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха.

Помните, что с 12-00 и до 16-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.

Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того, когда их тщательно помойте.

Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.

Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора.

Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.

Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.

Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.

При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.

В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.

Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.

Напомните детям о правилах поведения с насекомыми.

Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.

Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми.

После прогулок в лес, в парк, на дачу необходим тщательный осмотр себя и ребенка, дабы избежать проникновения клещей.

Иначе они могут искушать.

Будьте бдительны и осторожны!!!

Учите детей соблюдать правила безопасности!!!